

RONDE DES SAVOIRS DE VINCENNES

Réunion mensuelle du 09 décembre 2022



Marie-Sylvie,, souhaite la bienvenue aux présents qui ont affronté le froid pour assister à cette réunion.

Florence nous informe de la préparation de la fête de fin d'année qui aura lieu vendredi 16 décembre dans cette même salle Costes. Au programme chants, jeux, contes, l'atelier couture présentera un défilé en robe de soie, rappel historique de la révolte des canuts de Lyon L'abondante et soyeuse décoration de la salle aura lieu dès 17h , la fête devrait commencer vers 17h 30 pour finir par un festif buffet de Noël à 22h.

Un rappel des activités qui ont eu lieu en novembre.

Yoga : organisé par Françoise, la séance a été très appréciée mais a du être raccourcie de 15 min suite à une mauvaise coordination avec un autre groupe de Vincennes.

Sophrologie : avec 10 participants c'est parfait, a dit Marie l'organisatrice.

Pétanque : Après avoir joué régulièrement tous les vendredis, certains boulistes vont bientôt rentrer dans un repos hivernal.

Musée de Nogent : Avec Marie-Claude des adhérents de la ronde ont participé à une visite guidée sur le thème « la banlieue côté jardin »

Macarons : en petit comité, Soizic transmet chez elle, son savoir de chef pâtissière.

Théâtre : Les amis du théâtre ont vu :

Berlin-Berlin pièce de boulevard très drôle, en évitant l'amant dans le placard en caleçon à pois rouge.

Les 7 nuits de la reine, vue en une soirée, à la Cartoucherie

Également « Le funambule »

Couture : le 29 novembre, avec Annie et Dom, l'atelier a plongé dans la soie et la décoration.

Atelier échange de livres : organisé par Nadine, l'atelier est parfois victime de son succès. Des idées sont échangées.

Quel est le nombre de participants à ne pas dépasser ? Limiter peut être le nombre de livres à présenter ? Présenter un livre n'est pas si facile, Évelyne et Michel vont proposer (en janvier) un atelier pour établir ensemble avec les participants une ou des méthodes pour bien s'y prendre.

Des ateliers à venir

Atelier écriture : lundi 12 décembre de 14h à 16h à Sorano, avec **Évelyne C.**

Les Moulins : lundi 12 décembre, réunion de préparation chez François à 18h 30

COUTURE : de 14 à 16h salle Domaine du Bois : 13 décembre couture et 15 décembre atelier préparation Noël. Animation **Dominique G et Marie-Claire.**

BEAUX TEXTES : **Monique D. et Évelyne M.** : jeudi 15 décembre de 16 à 18h salle Domaine du Bois. Textes d'autrices.

Échanges de livre : lundi 19 décembre à 15h (soyez gentil de prévenir de votre présence) au **café 108** rue de Fontenay avec **Nadine**

SOPHRO date à définir en janvier, animation **Marie**

GYM CERVEAU : atelier remue-méninge le jeudi 19 janvier de 14h à 16h avec **Evelyne M**

Texte conté: en janvier, José nous proposera la plaidoirie de Victor Hugo contre la peine de mort.

La salle domaine du bois est disponible le jeudi 19 janvier 16 à 18h si certains sont intéressés contacter Dominique

OFFRES RÉGULIÈRES DE SAVOIRS

PÉTANQUE détente, tous les vendredis à 11h sauf gros temps, rv esplanade arrière du Château coté Bois, proche Donjon animation **François**

MARCHE NORDIQUE rapide lundi 10H et jeudi 10H25 Rendez-vous Esplanade du château, animation **Martine et Bernard le lundi, Franck le jeudi**

MARCHE TRANQUILLE, lundi départ 10H30 de statue St Louis, angle av de Paris et de Gaulle, animation **Dominique G.**

CHANTER par plaisir, le vendredi de la réunion mensuelle de 18 à 19h30, salle Costes, animation **François**
Pour **rajeunir notre répertoire de chant**, le groupe sollicite les propositions de chansons à partir des années 1960. Merci de transmettre par mail, à **François** les titres et les chanteurs que vous suggérez. Le mois prochain le groupe

étudiera les propositions en tenant compte de notre aptitude à chanter collectivement les airs proposés. Ces derniers seront dupliqués pour être intégrés aux autres.

CONSEILS INFORMATIQUES : Pierre et Michel Pk peuvent apporter conseils et aides personnalisés.

Quelques demandes :

François : rechercher des trajets en bus particulièrement intéressants.

Il a noté dans le journal de Vincennes une association qui propose des réparations d'objets et une autre qui donne des soins infirmiers à domicile.

Dom G. : recherche des trucs, des recettes d'autrefois, notamment pour fabriquer soi-même des produits de nettoyage.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS ET NOS ACTIVITÉS SUR NOTRE SITE :

® adresse mail pour envoyer un message à tous les membres de la ronde est : laronedessavoirs@le-pic.org

® pour accéder au site internet : <https://rondedessavoirs.jimdo.com>